

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ Волоконовская СОШ  
И.А.Железнякова  
Приказ № \_\_\_\_ " 19 " февраля 2021г.

Рассмотрено на заседании педагогического совета  
Протокол № \_\_\_\_ "19" февраля 2021г.  
Согласовано:

«Согласовано»  
председатель управляющего совета  
Ю.П.Рудофилова  
Протокол № 2 "18" февраля 2021г .

## **Положение о режиме занятий обучающихся в МКОУ Волоконовской СОШ**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устава МКОУ Волоконовской СОШ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МКОУ Волоконовской СОШ..

1.3 Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми утверждаемыми школой самостоятельно.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года: в 1 классе -33 учебные недели, 2-4 классе – 34 учебные недели, в 5-8 классах – 35 учебных недель, 9 классе – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации в 10 классе – 35 учебных недель, в 11 классе – 34 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, их количество - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе в первую смену.

- обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах - 45 минут.

2.9. Начало учебных занятий в 9-00, проведение "нулевых" уроков не допускается.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой

перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.11. Расписание звонков устанавливается режимом занятий обучающихся МКОУ Волоконовской СОШ.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

2.13. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1 Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация выпускного 9 и 11 класса проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.